

20  
25



# PLANO DE ATIVIDADES

# Índice

<i>Introdução</i>	03
<i>Atividades</i>	05
<i>Informação, Sensibilização e Divulgação</i>	05
<i>Crescimento Organizacional</i>	05
<i>Apoio Social</i>	07
<i>Projetos Internacionais</i>	09
<i>Projetos Futuros</i>	10

# Introdução

A **Associação Rising Child** é uma entidade comprometida com a promoção da inclusão social e do bem-estar de crianças com deficiência e suas famílias.

Ao longo dos anos, temos buscado oferecer apoio, orientação e atividades que favoreçam o desenvolvimento integral das crianças atendidas, respeitando suas individualidades e potencialidades. As nossas actividades também se estendem às famílias, proporcionando suporte emocional, psicológico e orientação, para que possam viver com mais qualidade e dignidade. O ano de 2025 marca um novo ciclo de ações voltadas ao fortalecimento da nossa missão e ao cumprimento de nossos objetivos. O plano de atividades para este ano foi estruturado com base nas necessidades identificadas nas avaliações de 2024, na continuidade dos projetos de 2024 e nas necessidades identificadas nas famílias.

A intenção é proporcionar um conjunto de ações diversificadas e contínuas que atendam tanto ao desenvolvimento das crianças quanto ao apoio às suas famílias, de forma a promover uma maior integração e uma vivência mais plena de todos os envolvidos.

As atividades planejadas para 2025 estão alinhadas com os princípios da inclusão, acessibilidade, equidade e respeito à diversidade, trabalho este que tem sido uma preocupação desde o primeiro dia da atuação da **Rising Child**. Através de um conjunto de ações pedagógicas, terapêuticas, culturais e recreativas, tentaremos criar um ambiente de aprendizagem e acolhimento, estimulando as crianças a desenvolverem suas capacidades, autoestima e autonomia. Para as famílias, visamos oferecer suporte psicológico, educativo e social, promovendo a criação de redes de apoio e a troca de experiências.

O nosso compromisso em 2025 será consolidar as parcerias entre a Associação, as famílias e as instituições parceiras, visando um ambiente mais integrador e sustentável para todos. O desenvolvimento de novas iniciativas, capacitação contínua de nossa equipa e o fortalecimento da comunidade também são elementos centrais para o sucesso das nossas ações.

Este plano de atividades é um reflexo do nosso compromisso contínuo com a construção de um futuro mais inclusivo e solidário para as crianças com deficiência e para as suas famílias.

**Andreia Costa**  
*Presidente da Direção*



# Atividades

## PROJETOS NACIONAIS

<b>Área Estratégica</b>	Informação, Sensibilização e Divulgação
<b>Atividade</b>	<b>Levantamento de necessidades (das famílias) do Concelho de Alenquer, no que diz respeito à deficiência</b>
<b>Objetivos</b>	<p>Reunir dados para informar políticas públicas locais mais inclusivas.</p> <p>Compreender as principais barreiras enfrentadas pelas pessoas com deficiência e suas famílias (acessibilidade, saúde, educação, emprego, etc.), barreiras físicas e sociais que dificultam a inclusão plena.</p> <p>Identificar e Avaliar a adequação e disponibilidade de serviços de apoio existentes no concelho.</p> <p>Avaliar a capacidade das famílias em gerir as necessidades de cuidados (tempo, dinheiro, formação).</p>

<b>Indicadores</b>	<b>Custos Envolvidos</b>	<b>Intervenientes</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>relatório elaborado</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>100 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Direção, Voluntários</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Crescimento Organizacional
<b>Atividade</b>	<b>Campanhas de angariação de fundos</b>
<b>Objetivos</b>	<p>Criação de Merchandising Rising Child</p> <p>Peditório anual para a Rising Child</p> <p>Angariação de donativos regulares</p>

<b>Indicadores</b>	<b>Custos Envolvidos</b>	<b>Intervenientes</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Valor angariado</li> <li>Valor gasto na promoção</li> <li>Número de pessoas a interagir</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>250 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Direção, Voluntários, Pais e Pessoas com deficiência</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Crescimento Organizacional	
<b>Atividade</b>	<b>Projeto de Voluntariado</b>	
<b>Objetivos</b>	Angariar novos voluntários Organizar trabalho voluntário por tarefas e projetos	
<b>Indicadores</b>	<b>Custos Envolvidos</b>	<b>Intervenientes</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de voluntários angariado</li> <li>• Atividades desenvolvidas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 100 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direção</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Crescimento Organizacional	
<b>Atividade</b>	<b>Ampliação da rede de parceiros</b>	
<b>Objetivos</b>	Estabelecer parcerias com entidades que possam ser estratégicas para a missão da Rising Child: - as que coincidam com o âmbito de atuação da RC (nacionais, internacionais); - com entidades estratégicas no âmbito da angariação de fundos e sustentabilidade financeira	
<b>Indicadores</b>	<b>Custos Envolvidos</b>	<b>Intervenientes</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de parcerias</li> <li>• Atividades desenvolvidas em conjunto</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direção, Voluntários e Colaboradores</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Crescimento Organizacional	
<b>Atividade</b>	<b>Eventos nacionais/internacionais</b>	
<b>Objetivos</b>	Participar em eventos que permitam formação para aquisição de conhecimentos na área da gestão e o aprofundamento dos conhecimentos nas áreas dos Direitos Humanos, Desenvolvimento Sustentável (ODS)	
<b>Indicadores</b>	<b>Custos Envolvidos</b>	<b>Intervenientes</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Não Aplicável</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direção e Colaboradores</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Apoio Social	
<b>Atividade</b>	<b>Projeto Cui(Dar)</b>	
<b>Objetivos</b>	Facultar ajuda domiciliária em vários âmbitos: Acompanhamento temporário dos filhos com necessidades especiais (libertando os pais para uma noite de lazer, um fim-de-semana, uma consulta, uma cirurgia...); terapias de reabilitação, cuidados de saúde; capacitação de cuidadores formais.	
<b>Indicadores</b>	<b>Custos Envolvidos</b>	<b>Intervenientes</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de crianças apoiadas</li> <li>• Inquéritos de satisfação</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 5.000 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voluntários, Enfermeiros, Terapeutas da Fala, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais e Auxiliares</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Apoio Social
<b>Atividade</b>	<b>Projeto Escutar</b>
<b>Objetivos</b>	Reunir grupos de pais de crianças com deficiência, numa perspetiva de partilha de experiências/ dificuldades, dinamizado por psicólogas voluntárias da RC. Dinamização de atividades de sensibilização para os elementos do grupo e comunidade

<i>Indicadores</i>	<i>Custos Envolvidos</i>	<i>Intervenientes</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relatório do coordenador</li> <li>• Inquéritos de satisfação</li> <li>• Número de presenças nas sessões.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 200 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Voluntários e Associados</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Apoio Social
<b>Atividade</b>	<b>Projeto “Para Além Barreiras”</b>
<b>Objetivos</b>	Facultar, às crianças com deficiência do 1º ciclo, do Agrupamento de Escolas de Alenquer, terapia da fala e psicomotricidade.

<i>Indicadores</i>	<i>Custos Envolvidos</i>	<i>Intervenientes</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nº de crianças apoiadas</li> <li>• Grau de evolução das crianças</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 7.500 euros*</li> <li>* irá voltar a apresentar-se o Projeto à Câmara Municipal de Alenquer, para eventual financiamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Direção, Terapeutas, Voluntários</li> </ul>

## PROJETOS INTERNACIONAIS

<b>Área Estratégica</b>	Cooperação para o Desenvolvimento
<b>Atividade</b>	<b>“risingART”</b>
<b>Objetivos</b>	Dinamização de curso de artes visuais para crianças com deficiência

<i>Indicadores</i>	<i>Custos Envolvidos</i>	<i>Intervenientes</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de crianças inscritas</li> <li>• Exposição final concretizada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.000 euros*</li> <li>* apresentou-se Projeto ao Programa de Ajuda Direta da Austrália, para eventual financiamento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formador e Direção da Rising Child</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Cooperação para o Desenvolvimento
<b>Atividade</b>	<b>Formação em TIC</b>
<b>Objetivos</b>	Dinamização de sessões para capacitação em TIC

<i>Indicadores</i>	<i>Custos Envolvidos</i>	<i>Intervenientes</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de participantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 0 euros</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teresa Henriques e FONG</li> </ul>

## PROJETOS FUTUROS (EM ANÁLISE)

<b>Área Estratégica</b>	Cooperação para o Desenvolvimento
<b>Atividade</b>	<b>"Building Future"</b>
<b>Objetivos</b>	Capacitar elementos da Direção em gestão das organizações

<i>Indicadores</i>	<i>Custos Envolvidos</i>	<i>Intervenientes</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de inscritos na formação</li> <li>• Número de formandos que terminam o curso</li> <li>• Sites construídos</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Corpos Sociais, Associações locais Parceiras, Entidade Formadora e FONG</li> </ul>

<b>Área Estratégica</b>	Cooperação para o Desenvolvimento
<b>Atividade</b>	<b>CAROL - Sessões de Sensibilização para famílias de crianças com deficiência</b>
<b>Objetivos</b>	Dinamização de sessões de sensibilização para famílias de crianças com deficiência

<i>Indicadores</i>	<i>Custos Envolvidos</i>	<i>Intervenientes</i>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Número de famílias a participar nas sessões</li> <li>Ações desenvolvidas pelas famílias</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementos da Direção e Associações locais de pessoas com deficiência</li> </ul>





**ASSOCIAÇÃO RISING CHILD**

(+351) 910 328 573

geral@risingchild.pt

www.risingchild.pt

Rua Sacadura Cabral, nº 54, 3º Esq. • 2580-371 Alenquer